

GET THE FLOW - Schreib-Seminare mit Yoga

Konzept und Leitung: Gisa Klönne - www.gisa-kloenne.de

1. - 6. März 2020

Neue Kraft für lange Strecken

Intensive Schreibwerkstatt mit täglicher Yogapraxis für erfahrene Autor*innen

Dieses 5tägige Schreibseminar in einem historischen Fachwerkhof im Münsterland bietet bereits erfahrenen Autor*innen pünktlich zum Frühlingsbeginn den perfekten Rahmen für intensive Einzelarbeit am eigenen Werk, wie auch dafür, dieses mit den anderen Teilnehmer*innen zu erörtern. In zwei je 30minütige Einzelcoaching-Sitzungen mit Gisa Klönne während des Aufenthalts können persönliche Fragestellungen zum eigenen Schreiben geklärt werden. Einzelarbeitsphasen und Plenumsrunden wechseln einander ab. Die gemeinsame Yogapraxis am Morgen und Abend stärkt den kreativen Flow auf intuitive Art und Weise und lockert vom Schreiben und Denken verspannte Schultern. Die Tiefenentspannungstechnik Yoga Nidra öffnet den Zugang zu verborgenen Quellen und wirkt klärend und stärkend aufs Unterbewusstsein.

Das Seminarhotel KARNEOL - ausgezeichnet vom Managermagazin als eines der besten Tagungshotels Deutschlands - liegt außerhalb Steinfurts im Grünen und steht uns für dieses Schreib-Yoga-Retreat exklusiv zur Verfügung. Ein Kaminzimmer für abendliche Lesungen oder Gesprächsrunden bei Tee oder Wein, eine Sauna, ein weitläufiger Park zum Spaziergehen, schön gestaltete Seminarräume und die hausgekochte vegetarische Biokost tun ein übriges, den kreativen Fluss zu stützen.

Seminarleitung: Gisa Klönne, Schriftstellerin, Schreibcoach und Yogalehrerin.

Zielgruppe: Bereits schreiberfahrene Autor*innen, die im geschützten Rahmen ein Projekt voranbringen und vorstellen möchten. Teilnahme auch ohne Yogakenntnisse möglich.

Datum: Sonntag, 1. März 2020 17 Uhr - Freitag 6. März 2020 14 Uhr.

Unterbringung: EZ und Verpflegung (inklusive Tee und Wasser) 445,00 €
DZ auf Anfrage

Seminargebühr: 650,00 €

Teilnehmer: maximal 10

Anmeldung: Ab sofort, bis spätestens 15. Dezember 2019

mail@gisa-kloenne.de

T: 0221 - 33 71482

Yogamatten, Decken, Kissen sind im Seminarhaus vorhanden, es dürfen aber natürlich auch eigene verwendet werden. In jedem Fall Laptops, Yogabekleidung und dicke Socken mitbringen. Und die Lust, 5 Tage lang intensiv am eigenen Werk zu arbeiten und die eigenen kreativen Quellen neu zu füllen.